

# ■健康状態の確認リスト■

## ◆今日の体温

37.5度以下である

※37.5度以下でも発熱症状がある場合は、参加を控えること

## ◆今日、2週間以内の健康状態

平熱を超える発熱はない

せき、のどの痛みなど風邪の症状はない

だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)はない

嗅覚(におい)や味覚(あじ)の異常はない

体が重く感じる、疲れやすい等はない

## ◆新型コロナウイルス感染症陽性者となった場合

療養期間を終了している

## ◆濃厚接触者となった場合

待期期間を終了している